



Ομοσπονδία Αρτοποιιών Ελλάδος

ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ 1 - 104 37 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210 52 36 086, 210 52 28 214 - FAX: 210 52 36 771

Hellenic Federation of Bakers

1, KOUOUNDOUROU STR. - 104 37 ATHENS - GREECE

TEL.: 210 52 36 086, 210 52 28 214 - FAX: 210 52 36 771

e-mail : omarte@otenet.gr • www.oae.gr



Εδώ ζυμώνεται,
Εδώ ψήνεται!!!

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΩΜΙΟΥ- 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Το **ψωμί** (αρχ. *άρτος*) είναι βασικό είδος τροφίμου με ιδιαίτερη θρεπτική αξία. Ανήκει στην παραδοσιακή διατροφή ιδιαίτερα αυτής των φτωχών. Το ψωμί είναι η βασική τροφή στην Ευρώπη, αλλά και στους πολιτισμούς της Αμερικής, της Μέσης Ανατολής (όπου έχει σχήμα πίτας) και της Βόρειας Αφρικής, σε αντίθεση με την ανατολική Ασία, όπου η βασική τροφή είναι το ρύζι. Γνωστό και ως «η ουσία της ζωής», το ψωμί παρασκευάζεται εδώ και 3.000 χρόνια. Θεωρείται η πλέον πλήρης και φτηνή τροφή και θεωρείται βασικό βοηθητικό τρόφιμο σε περιόδους ακραίας διατροφικής ένδειας (Wikipedia)

Διδακτικά κείμενα στην αρχαία Αίγυπτο αναφέρουν: *Ανταπόδωσε στη μητέρα σου όλα όσα έκανε για σένα. Δώσε της άφθονο ψωμί και σήκωνε την στα χέρια, όπως σε σήκωσε και αυτή...*

Αποτελεί ένα τρόφιμο που αγγίζει -ή τουλάχιστον άγγιζε- όλες σχεδόν τις πλευρές της καθημερινής ζωής ενός λαού, που, ως κύρια τροφή, σχεδόν καθόριζε την επιβίωση των ανθρώπων. Γι αυτόν τον λόγο δεν μπορούσε να μείνει έξω από τη λαϊκή σοφία και τις παροιμίες.

Δεν μπορούσε να μείνει έξω από την καθημερινή μας ζωή για να περιγράψει **σχέσεις-Φάγαμε μαζί ψωμί και αλάτι-, ικανότητες- Βγάζει από κρύο φούρνο ζεστό ψωμί-, θρησκεία-εγώ ειμί ο άρτος της ζωής, καθημερινότητα- Δουλεύω για το ψωμί μου, τον κίνδυνο – Είναι λίγα τα ψωμιά του, φτώχεια- Ψωμί δεν έχουμε, ζητάμε ραπανάκια για την όρεξη...**

Γι αυτόν ακριβώς τον λόγο κηρύχθηκε η 16^η Οκτωβρίου ως **Παγκόσμια Ημέρα άρτου**.

Για να τιμήσουμε εμείς οι αρτοποιοί την δουλειά μας, για να συνεχίσει ο Έλληνας καταναλωτής να εμπιστεύεται τον Φούρνο της Γειτονιάς του που παραδοσιακά τον προμηθεύει με το πιο βασικό είδος της Μεσογειακής μας διατροφής... Το ψωμί. Το τρόφιμο που έπαιξε τον δικό του ρόλο στην διαμόρφωση όχι μόνο της διατροφής αλλά και της πολιτιστικής συνοχής σε όλα τα μέρη του κόσμου.

Δεν είναι τυχαίο αυτό... Δεν είναι τυχαία η τιμή που δίδεται στον αρτοποιό να γιορτάσει αυτήν την ημέρα... Δεν είναι τυχαία η προσπάθεια που γίνεται να εξισωθεί με άλλα τρόφιμα... Και δεν είναι τυχαίο το ότι όλοι εμείς μέσα από τον χώρο που εκπροσωπούμε θα συνεχίσουμε με το ίδιο μεράκι να ποιούμε... τον άρτον ημών τον επιούσιον...

Χρόνια πολλά σε όλους τους συναδέλφους αρτοποιούς.

Από την Ομοσπονδία Αρτοποιιών Ελλάδος

